

信艺系成功举办《潜意识的魅力与力量》知行讲坛系列讲座

6月7日下午，信息工程与艺术设计系在长清校区2410教室成功举办《潜意识的魅力与力量》知行讲坛系列讲座。信艺系李家俊老师担任主讲，2016级班级心理委员及学生干部参加了此次讲座。



首先，李老师以同学们感兴趣的梦境为切入点，列举了造成梦境的原因及其表现，同学们听后深以为然。接下来，李老师解说了有关潜意识的表现：失误、梦境、投射等，其中李老师通过案例详细阐述由潜意识引发的失误及梦境，生动的案例使同学们更好地了解潜意识的来源。李老师还从潜意识的功能、特征以及改变潜意识的方法等方面展开了介绍

随后，李老师通过展示有关潜意识的视频《爱德华大夫》、催眠等，让同学们对潜意识有了更好的了解。向同学们推荐了相关视频。最后，李老师还现场测试了同学的暗示感受性，带领同学们感受心理学放松治疗、光柱技术等等。

一个半小时的心理知识讲座，让在场的同学们对潜意识有了更多的了解，对于更好地处理生活中的问题，深入了解心理学必将起到积极引导作用。