



合格的职业人



专业职业素养培养模块，基于岗位能力本位，立足学生学习过通用职业素养的基础上，与企业合作共同开发的课程模块。分为四门课程：《积极心理学》、《职业规范管理》、《职业技能训练》、《企业对接训练》



- “合格职业人”职业素养培养的“地基”课程。通过《积极心理学》的学习，学生将对自己有全新的认识，能够激发自我，提升自信，能够用积极的心态去面对生活，为之后的职场道路打好坚实的基础。

课程详细内容请见“课程”-“专业职业素养模块”内容



- 《职业规划管理》分为四模块：职业生涯规划、目标管理、时间管理、问题管理。
- 通过《职业规划管理》的学习，学生将掌握职业生涯规划的方法，能够运用方法指导实践，为自己的职业发展制定科学的、切实可行的规划，结合目标管理、时间管理、问题管理模块的学习，不断完善自身职业能力，逐渐形成良好习惯，为自己的职业发展做好铺垫。

课程详细内容请见“课程”-“专业职业素养模块”内容



- 《职业技能训练》分为三模块：职业形象与礼仪、职业沟通技巧、团队合作能力训练。
- 通过《职业技能训练》的学习，学生将明确职业形象及礼仪的重要性，为进入职场做好准备，提升自己的沟通与合作能力，具备在职场中基本适应能力，可以清楚明确表达自己的意图，并较快地融入到团队之中。

课程详细内容请见“课程”-“专业职业素养模块”内容



- 《企业对接训练》分为四模块：自我销售、服务意识与技巧提升、面试技巧、创新创业指导。
- 通过《企业对接训练》的学习，学生将学习自我销售技巧，掌握并运用客户需求分析方法提升服务意识，能够运用面试技巧帮助自己顺利拿到公司录用通知，学习创新创业知识，对创业精神和创业实践具有初步的思想意识。

课程详细内容请见“课程”-“专业职业素养模块”内容